

## ជម្រើសថែទាំសុខភាព

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់ Medi-Cal នៅក្នុង Alameda County អ្នកអាចចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោងសុខភាពមួយក្នុងចំណោមគម្រោងសុខភាពខាងក្រោម៖

- Alameda Alliance, ឬ
- Kaiser Permanente (ប្រសិនបើមានតាមតម្រូវការ) ។

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរទាក់ទងនឹងការចុះឈ្មោះគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក ឬ អ្នកចង់ចុះឈ្មោះជាមួយ Kaiser Permanente សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកតំណាង Health Care Options (HCO) តាមរយៈលេខ **1-800-430-4263** ឬទៅជួបអ្នកតំណាងរបស់ HCO នៅទីកន្លែង ដែលមានអាសយដ្ឋានខាងក្រោមសម្រាប់ជំនួយ។

### មិនចាំបាច់ណាត់ជួបទេ!

| ទីក្រុង | * ទីកន្លែង                                                                                                                         | ថ្ងៃ  | * ម៉ោងនៅ HCO                                             | ភាសា                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|-----------------------|
| Hayward | <b>Gail Steele Multi-Service Center</b><br>24100 Amador St.,<br>Hayward, CA 94544<br>ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ 167                        | M - F | 8:30ព្រឹក -<br>12:00ថ្ងៃត្រង់<br>1:00រសៀល -<br>4:30ល្ងាច | ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ |
| Oakland | <b>Eastmont Self-Sufficiency Center</b><br>6955 Foothill Blvd., Ste. 100<br>Oakland, CA 94605<br>ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ<br>137 និង 138 | M - F | 8:30ព្រឹក -<br>12:00ថ្ងៃត្រង់<br>1:00រសៀល -<br>4:30ល្ងាច | ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ |
|         | <b>Enterprise Self-Sufficiency Center</b><br>8477 Enterprise Way,<br>Oakland, CA 94621                                             | M - F | 8:30ព្រឹក -<br>12:00ថ្ងៃត្រង់<br>1:00រសៀល -<br>4:30ល្ងាច | ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ |
|         | <b>North Oakland Self-Sufficiency Center</b><br>2000 San Pablo Ave.,<br>Oakland, CA 94612<br>ជាន់ទី 1 បន្ទប់លេខ 148                | M - F | 8:30ព្រឹក -<br>12:00ថ្ងៃត្រង់<br>1:00រសៀល -<br>4:30ល្ងាច | ភាសាអង់គ្លេស/អេស្ប៉ាញ |

\*ពេលវេលា និងទីកន្លែងអាចផ្លាស់ប្តូរបាន។