

연장자 자원정보 안내

남부 앨러 미다 카운티- 프리몬트 ● 뉴아크 ● 유니온 시티

비영리 공공 기관

연장자 정보 및 보조 프로그램 - 알라메다 카운티 노화 대책 기관

6955 Foothill Blvd, Suite 143 (1 층), Oakland, CA 94605; 1-800-510-2020 / 510-577-3530; <http://seniorinfo.acgov.org>

영업시간: 월 - 금 오전 8:30 - 오후 5:00



성인 주간보호/일시교대 간병 (유용한 웹사이트: www.daybreakcenters.org):

- 이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 프리몬트, <http://aseb.org> 510-656-1329
- 데이브레이크 성인 보호센터, (개별화 위탁 및 지역사회 교육); <http://daybreakcenters.org> 510-834-8314 / TDD 510-433-1165
- On Lok 생활방식, 프리몬트, (PACE -모든 연장자 보호/치료 포괄 프로그램); <https://onloklifeways.org> 510-250-7525 / TDD: 510-818-1888

알코올 중독 및 약물 남용 방지 프로그램

- 알라메다 카운티 행동건강 치료 서비스 - BHCS, ACCESS: (알라메다 카운티에 위치한 약물남용 서비스들과의 연결); www.acbhcs.org 844-682-7215
- 익명 단주회, (무료 24 시간 단주회 전화상담, 기밀성 보장); <http://eastbayaa.org> 510-839-8900
- 익명 단주회 가족 그룹, (알코올 중독자들의 친분 및 가족을 위한 도움); <https://al-anon.org> 888-429-2537
- 캘리포니아 공공보건부, 도박문제 부서; www.cdph.ca.gov 800-426-2537

알츠하이머 병 서비스

- 알츠하이머 병 단체, 상담전화; (24 시간); www.alz.org 800-272-3900
- 이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 프리몬트 캠퍼스; www.aseb.org 510-656-1329
- 소수민족 연장자 치료 통신망, (알츠하이머 병 또는 치매와 연관된 질병을 앓고있는 소수민족 연장자에 치중한 웹사이트); www.ethnicelderscarenetwork.net
- 가족 간병인 연합체, 베이 에리아 자원센터; (가족 간병인 대상, 무료 또는 저려함 서비스); www.caregiver.org 800-445-8106
- UC 데이비스 알츠하이머 병 보건소, 이스트 베이 부서; (임상실험 및 평가를 포함한 기본적 및 임상연구); www.health.ucdavis.edu/alzheimers 925-357-6515

간병인 지원 프로그램

(참고: 성인 주간 보호 프로그램 및 지역 병원에 의뢰하셔도 지원그룹 관련 정보를 얻으실 수 있습니다.)

- 북가주 알츠하이머 병 단체, www.alz.org/norcal 925-284-7942
- 데이브레이크 성인 보호 센터, <http://daybreakcenters.org> 510-834-8314
- 가족 간병인 연합체, 캘리포니아 간병인 자원센터 (가족 간병인 대상, 정보 및 지원서비스 제공); <https://www.caregiver.org/californias-caregiver-resource-centers> 800-445-8106

간병인 지원 프로그램 계속

| | |
|---|--------------|
| 가족 교육 및 자원 센터, 프리몬트, (정신질환 환자의 가족 및 간병인 대상 지원); www.askferc.org | 888-896-3372 |
| 베이 에리아 가족 지원 서비스, (아이들의 조부모/친척 간병인 대상 지원); www.fssba.org | 510-834-2443 |
| 린컨 아동 센터, 트라이-시티, 친척 지원 프로그램; (아이들의 조부모/친척 간병인) http://lincolnfamilies.org | 510-821-4696 |

사례 관리/부동 연장자 자택 서비스 편성

| | |
|---|--------------|
| 다목적 연장자 서비스 프로그램 - MSSP, 프리몬트 시, (헤이워드, 프리몬트, 뉴아크, 유니온 시티 거주의 메디-칼 혜택자); www.fremont.gov .. | 510-574-2041 |
| 고연령 성인, 기쁜 결과, 공공보건간호; (60+세 연령의, 높은 위험성의 메디칼 수령인 대상, 자택기준 간호사례 관리); www.acphd.org/older-adults.aspx | 510-383-7037 |

만성 질환 및 질병 지원 서비스/프로그램

| | |
|--|----------------------------|
| 알라메다 공공복지부, 당뇨 프로그램; (알라메다 타운티 거주 2형 당뇨병환자 대상 무료 수업); www.acphd.org | 510-383-5185 |
| 미국 암학회, www.cancer.org | 800-227-2345 |
| 미국 당뇨 협회, 오클랜드, www.diabetes.org | 510-654-4499 |
| 미국 심장 협회, 미국 뇌졸중 협회; www.heart.org / www.strokeassociation.org | 510-903-4050 |
| 캘리포니아 실어증 센터, (특히 뇌졸중, 또는 다른 요인으로 인한 언어 상실에 대한 도움); http://aphasiacenter.net | 510-336-0112 |
| 관절염 재단, www.arthritis.org | 415-356-1230 |
| 다발성 경화증 (MS) 동료 지원상담, (동료 지원상담); | 866-673-7436 |
| 전국 다발성 경화증 협회, www.nationalmssociety.org | 800-344-4867/ 415-230-6677 |
| 파킨슨 병 협회, www.theipi.org | 800-655-2273 |
| 여성 암 연구 센터, 버클리, www.wcrc.org | 510-420-7900 |

성인 장애인 서비스/프로그램

| | |
|---|----------------------------------|
| 장애인 보호 법 (ADA), 태평양 장애인 보호 법률 센터; www.adapacific.org | 800-949-4232 (음성 및 TTY) |
| 브레일 & 말하는 책 도서관 - BTBL, http://www.library.ca.gov/btbl/ | 800-952-5666 |
| 캘리포니아 전화접속 프로그램 - CTAP, (이용이 가능한 전화 제품/서비스); www.californiaphones.org | 800-806-1191 / TTY: 800-806-4474 |
| 자립생활을 위한 지역사회 자원 - CRIL, 리버모어, www.crilhayward.org | 925-371-1531/ TTY: 925-371-1533 |
| 청각장애 상담지원 및 위탁 기관 - DCARA, www.dcara.org | 510-343-6670 |
| 캘리포니아 장애인의 권리, 오클랜드, www.disabilityrightsca.org | 510-267-1200 |
| 북가주 청각 및 언어 센터, 샌 프란시스코, www.hearingspeech.org | 415-921-7658 / TTY: 415-921-8990 |
| 맹인 및 시각장애의 등대, www.lighthouse-sf.org | 415-431-1481 |
| 이스트 베이 지역 센터, (발달 장애 서비스); www.rceb.org | 510-618-6100 |

교육 (노인 센터 또한 참조하십시오)

| | |
|---|--------------|
| 프리몬트 성인 학교, www.face.edu | 510-793-6465 |
| 뉴아크 성인 교육 센터, www.macgregor.newarkunified.org | 510-818-3700 |
| U.C. 버클리 오셔 일생교육 기관, (50 세 이상의 성인교육 지역사회); www.olli.berkeley.edu | 510-642-9934 |

연장자 학대 방지

| | |
|--|-----------------------------|
| 성인 보호 서비스 - APS 알라메다 카운티, www.alamedasocialservices.org | 510-577-3500 / 866-225-5277 |
| 검찰청 - 소비자 및 환경 보호 부서, http://www.alcoda.org/cewpd/ | 510-383-8600 |
| 검찰청 - 연장자 보호 부서, http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult | 510-267-8800 |
| 검찰청 - 피해자/증인 보조 부서, http://www.alcoda.org/victim_witness/ | 510-272-6180 |
| 연장자 법적보조, (65+세의 알라메다 카운티 거주자대상의 연장자 학대에 대한 변호); www.lashicap.org | 510-832-3040 |

비상사태 대비 프로그램

(참고: 지역 소방소 및 긴급 서비스 기관에 문의하십시오)

| | |
|--|--------------|
| 알라메다 카운티 미국 적십자사, (비상사태 대비절차 그룹트레이닝); www.redcross.org | 510-595-4400 |
| 연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (비상사태 대비절차 연장자수업); www.acphd.org | 510-618-2050 |

취업 서비스

| | |
|---|--------------|
| SER- 진전, 서비스, 취업, 재개발을 위한 직장; (취업 프로그램, 55 세 이상 저소득 연장자 대상); www.ser-national.org | 510-265-8267 |
|---|--------------|

임종 준비 및 계획

| | |
|---|------------------------------|
| 알라메다 카운티 변호사 협회, (변호사 위탁 서비스 - \$35 에 30 분간 유산 관리, 유언 및 신탁 관련 상담 제공); www.acbanet.org | 510-302-2222 선택# 4 |
| 알라메다 카운티 의료 협력단체, (IHSS 수령자 대상, 사전의도 의향서, 임종 준비 및 추가 지원); http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot | 510-577-3517 |
| 알라메다 카운티 검시관, (친척이 없거나 재정상 불가능할 경우의 매장/화장 제공, 신청을 통한 적격성 심사); www.alamedacountysheriff.org .. | 510-268-7300 |
| 알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 (SNF) 거주자 대상, 사전의도 의향서에 대한 증언); www.alamedasocialservices.org | 510-638-6878 |
| 알라메다 카운티 공공행정부, (친척 또는 유언 실행자가 없을 경우의 고인의 유산관리); www.alamedasocialservices.org | 510-577-3539 or 510-777-4270 |
| 베이 에리아 장례 소비자 협회 (BA-FCA), (소비자 교육); http://www.ba-fca.org | 650-321-2109 |

임종 준비 및 계획 계속

| | |
|--|-----------------------------|
| 캘리포니아 양로원 광정 지원 – CANHR, <i>(연장자 관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org</i> | 800-474-1116 / 415-974-5171 |
| 캘리포니아 소비자관리부 묘지 및 장례 부서 <i>(장례기관 면허 발급, 소비자 안내문 출판); www.cfb.ca.gov</i> | 800-952-5210 |
| 최고의 삶 얻기. 알라메다 카운티 임종간호 프로젝트; <i>(앞선계획 및 임종간호 서비스 관련 교육 및 이용); http://gettingthemostoutoflife.org</i> | 510-667-3099 |

특정 민족/문화 프로그램

| | |
|--|---------------------|
| 아프가니스탄 연장자 협회, http://afghanelderlyassociation.org | 510-574-2059 |
| 이스트 베이 미주 한인 연장자 서비스 센터, http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org | 510-763-1879 |
| 에티오피아 지역사회 및 문화원, www.ethiopianccc.org | 510-268-4770 |
| 소수민족 연장자 치료 통신망, www.ethnicelderscarenetwork.net | |
| 필리핀 정의의 옹호자, <i>(시민권 및 이민 보조); www.filipino4justice.org</i> | 510-465-9876 |
| 프리몬트 노인 센터, <i>(중국인 클럽, 동인도 연장자, FISA – 프리몬트 인도 연장자 협회, 인도 지역사회 센터, INSAF – 미주 인도 연장자, 로스 아미고스, 무슬림 지원 통신망을 포함한 문화/관심사 그룹); www.fremont.gov</i> | 510-790-6600 |
| 인도 지역사회 센터, 밀피타스; <i>(남부 카운티 거주자만 해당됨); www.indiacc.org</i> | 408-934-1130 |
| 베이 에리아 국제 기관, 프리몬트; <i>(이민 법률 서비스); www.iibayarea.org</i> | 510-894-3639 |
| 이스트 베이 유대인 가족 및 아동 서비스, 고령 성인 서비스; www.ifcs-eastbay.org | 510-558-7800 |
| 이스트 베이 한국인 지역사회 센터, <i>(한국어 정보: 844-828-2254); http://kcceb.org</i> | 510-547-2662 |
| 이스트 베이 보라빛 연장자, <i>(성소수 연장자 지원 서비스); www.lavenderseniors.org</i> | 510-736-LGBT (5428) |

재정 보조

| | |
|---|----------------------------|
| 알라메다 카운티 사회복지부, 프리몬트 지사; <i>(39155 Liberty St Ste C330, Fremont 94536); http://alamedasocialservices.org</i> | 510-795-2428 |
| 알라메다 카운티 재향군인 서비스부, 오클랜드; http://alamedasocialservices.org | 510-577-1926 |
| 이주민 현금 보조 프로그램 – CAPI, <i>(SSI 연방 보조금 자격이 되지않는 합법적 외국인에게 혜택 제공) http://alamedasocialservices.org</i> | 800-648-0954/ 510-268-2332 |
| 사회보장국, SSI; www.ssa.gov | 800-772-1213 |

식량 및 영양

| | |
|--|---------------------|
| 알라메다 카운티 지역사회 식량보관소, www.accfb.org | 510-635-FOOD (3663) |
| 칼후레쉬 (캘리포니아 식량 배급 프로그램), 프리몬트 지사; (39155 Liberty St Ste C330, Fremont 94536); http://alamedasocialservices.org .. | 510-795-2428 |
| 은혜의 장바구니 프로그램, (적격 저소득 연장자에게 매달 2 회 제공되는 보조 식료품); https://mercybrownbag.org/ | 510-534-8540 내선 369 |
| 트라이-시티 자원봉사자, (긴급 식량 바구니 및 식량 배급, 프리몬트, 뉴아크, 및 유니온 시티 거주자 대상); www.tri-cityvolunteers.org | 510-793-4583 |

식량 및 영양 (식사 배달)

| | |
|---|-------------------|
| LIFE 연장자 간호, (프리몬트, 뉴아크 및 유니온 시티); www.lifeeldercare.org | 510-894-0370 내선 2 |
|---|-------------------|

식량 및 영양 (연장자 그룹 식당)

| | |
|---|---------------------|
| 프리몬트 다종목-서비스 노인 센터, www.fremont.gov/363/Meals | 510-790-6600 |
| 스펙트럼 지역사회 서비스, 유니온 시티; (연장자 지역사회 식당; 장소 목록을 받으시려면 문의하십시오); www.spectrumcs.org | 510-881-0300 내선 222 |

반가운 방문 / 안도 전화 프로그램

코비아, 연줄 유지; (예전의 '벽없는 노인 센터'; 부동 연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화);

| | |
|---|---------------------|
| https://covia.org | 877-797-7299 |
| 코비아, 사교적 전화; (부동 또는 고립되어 있는 분들께 드리는 사교적 전화); http://covia.org | 877-797-7299 |
| 알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (60+세의 부동 성인 대상 자택 상담); www.crisissupport.org | 510-420-2460 |
| 이스트 베이 보라빛 연장자, (성소수 연장자 지원 서비스); www.lavenderseniors.org | 510-736-LGBT (5428) |
| LIFE 연장자간호, (봉사자가 제공하는 주간 방문, 전화, 및 나들이를 통한 교류); www.lifeeldercare.org | 510-894-0370 내선 2 |

의료 보험 프로그램

알라메다 카운티 사회복지부, 노동력 혜택 행정

| | |
|---|-----------------------------|
| 메디-칼 부서; www.alamedasocialservices.org | 800-698-1118 / 510-777-2300 |
| 알라메다 카운티 사회복지부, 장기 메디-칼; www.alamedasocialservices.org | 510-383-8735 |
| 알라메다 카운티 사회복지부, 메디-케어 저축 프로그램; (QMB - 적격 메디-케어 혜택자 프로그램, SLMB - 특정 저소득 메디-케어 혜택자, , QI - 적격 개인); www.alamedasocialservices.org | 800-698-1118 / 510-777-2300 |
| 커버드 캘리포니아, (캘리포니아 거주자 대상의 저렴한 의료보험); www.coveredca.com | 800-300-1506 |
| 헬스팩, (연방 빈곤수준의 200%, 또는 이하 소득의 메디-칼 적격성 미달자); www.achealthcare.org | 877-879-9633 |
| HICAP - 의료보험 상담 및 지원 프로그램; www.lashicap.org | 510-832-3040 |

의료 보험 프로그램 계속

| | |
|--|--------------|
| 메디-케어, 사회복지 행정부; www.ssa.gov | 800-633-4227 |
| 워싱턴 병원 의료 보험 서비스, www.whhs.com | 800-770-9447 |

저소득-중소득 가정 대상 주택개조 프로그램

| | |
|--|--------------|
| 알라메다 카운티 건강한 주택 부서, 주택 재활 프로그램; (가벼운 집수리 또는 재활에 대한 보조금); www.achhd.org | 510-567-8280 |
| 프리몬트 시, 주택 재활 및 가벼운 집수리 프로그램; (저소득 집주인 대상, 자신이 거주하는 주택 관리를 위한 보조 또는 낮은 이자율의 대출); www.habitatsv.org/services/home-repair/fremont | 510-803-3388 |
| 알라메다 카운티 갱신, 주민참여 및 저렴한 주거 사례; (1% 이자율에, 주택이 판매되는 날까지 납부가 연기되는 주택개선에 대한 저렴한 대출); www.renewac.org | 510-803-3388 |
| 스펙트럼 지역사회 서비스, 저소득 내후성 보조 프로그램; (적격 임대주 또는 입주자 대상, 에너지 효율적 주택개조에 대한 연방지원 프로그램); www.spectrumcs.org | 510-881-0300 |

주택보조 프로그램

| | |
|--|---------------------|
| 알라메다 (카운티) 주택 당국, www.haca.net | 510-538-8876 |
| 프리몬트 시, 주택 부서; www.fremont.gov | 510-494-4500 |
| ECHO 주택, (공정한 주택법, 거주관련 불법차별 및 입주자/임대주 서비스 관련 정보); www.echofairhousing.org | 510-581-9380 |
| 에덴 정보 및 위탁, (임대거주지 정보 및 재해임시주거 위탁); www.edenir.org | 2-1-1/ 888-886-9660 |
| HERA - 주택 및 재정 권리 지원, (주택 대출 및 재정 상담 프로그램); www.heraca.org | 510-271-8443 |
| NID 주택 상담 기관, (HUD-주택도시개발부-승인 중재기관으로, 역저당제도 교육, 주택압류 방지, 임대거주지 및 재정관리 교육 보조) ; www.nidhousing.com | 510-268-9792 |

IN-HOME SERVICES

| | |
|---|---------------------------------|
| 알라메다 카운티, 자택 지원 서비스 - IHSS:(고객 정보 및 신청방법); www.alamedasocialservices.org | 510-577-1800 |
| 알라메다 카운티, 자택 지원 서비스 - IHSS:(고객 정보 및 신청방법); www.alamedasocialservices.org | 510-577-1877 |
| 자립생활 관련 지역사회 자원 - CRIL, 프리몬트, (개인부담 위탁); www.crilhayward.org | 510-881-5743/ TTY: 510-881-0218 |
| IHSS 공공당국, (IHSS 고객을 위한 제공자 접수목록); www.ac-pa4ihss.org | 510-577-1980 |
| IHSS 공공당국, (제공자 접수); www.ac-pa4ihss.org | 510-577-5694 |

부상 방지

| | |
|---|---------------------|
| 아프가니스탄 연장자 협회, www.afghanelderlyassociation.org | 510-574-2059 |
| 데이브레이크 성인 주간보호, http://daybreakcenters.org | 510-834-8314 |
| LIFE 연장자간호 낙상 방지 프로그램; www.lifeeldercare.org | 510-894-0370 내선 2 |
| 연장자 부상 방지 협력단체 - SIPP, (낙상방지 프로그램 및 연장자 대상 안전운전); www.acphd.org | 510-618-2050 |
| 스펙트럼 지역사회 서비스, 낙상 방지 프로그램; (카운티 내 여러곳 위치. 문의바람); www.spectrumcs.org | 510-881-0300 내선 270 |

법률 서비스

| | |
|--|--------------|
| 알라메다 카운티 변호사 협회, 변호사 위탁 서비스; www.acbanet.org | 510-302-2222 |
| 알라메다 카운티 변호사 협회, 법률 서비스 봉사; www.acbanet.org | 510-302-2222 |
| 베이 에리아 법률보조, www.baylegal.org | 800-551-5554 |
| CANHR – 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org | 800-474-1116 |
| Centro Legal de la Raza, (저렴한 이민법률 서비스); www.centrolegal.org | 510-437-1554 |
| 이스트 베이 지역사회 법률 센터, (법률 상담이 필요한 저소득자 대상); www.ebclc.org | 510-548-4040 |
| 퇴거 대치 센터 (퇴거의 위기에 놓인 알라메다 카운티 거주 입주자 대상의 무료 또는 저렴한 법률서비스); www.evictiondefensecenteroakland.org | 510-452-4541 |
| HERA – 주택 및 재정 권리 지원, (특히 취약계층 및 주요문제에 집중을 둔 저소득-중소득 거주자 대상); www.heraca.org | 510-271-8443 |
| 베이 에리아 국제 기관, (이민법률 서비스); www.iibayarea.org | 510-451-2846 |
| 연장자 대상 법률 보조, (60 세 이상 대상); www.lashicap.org | 510-832-3040 |
| SEEDS 지역사회 해결책 센터, (지역사회 중재 서비스); www.seedscrc.org | 510-548-2377 |

의료/치과 진료소 및 서비스

| | |
|--|--------------|
| 알라메다 카운티 치과 협회, (저렴한 치과 옵션들); www.alamedacds.org | 510-547-7188 |
| 알라메다 보건 시스템, 뉴아크 복지; www.alamedahealthsystem.org | 510-505-1600 |
| 알라메다 – 콘트라 코스타 의료협회, (의료진 위탁); www.accma.org | 510-654-5383 |
| 덴티-칼, 메디-칼의 치과 프로그램; (메디-칼 치과 혜택관련 정보); www.denti-cal.ca.gov | 800-322-6384 |
| 남부 알라메다 카운티 치과 협회, (위탁); www.sacds.org | 510-782-5316 |
| 티버시오 베스크 보건소, www.tvhc.org | 510-471-5907 |
| 트라이-시티 건강, www.tri-cityhealth.org | 510-770-8040 |
| U.C. 버클리 안과학 진료소, www.cal-eye-care.org | 510-642-2020 |
| 태평양 대학 – 치과 치료 센터, www.dental.pacific.edu | 510-489-5200 |
| 워싱턴 병원, (진료소 위치 – 프리몬트, 뉴아크, 유니온 시티); www.whhs.com | 510-791-1111 |
| 워싱턴 병원, (WOW 이동보건진료소); www.whhs.com | 510-818-7803 |

정신 건강/상담 프로그램

| | |
|---|---|
| 알라메다 카운티 행동건강 치료, ACCESS; (알라메다 카운티에 위치한 메디-칼 해당 정신건강 서비스 위탁); www.acbhcs.org | 800-491-9099 |
| 아시아 지역사회 정신건강 서비스, www.acmhs.org | 510-869-6000 |
| 프리몬트 시 - 정신적 지원 서비스, (이동 정신건강 프로그램 및 연장자 동료 상담 프로그램); www.fremont.org | 510-574-2041 |
| 알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (연장자 자택상담, 고난 상담, 지원그룹); www.crisissupport.org | 510-420-2460/24 시간 위급사태전화: 800-273-8255 |
| 가족 교육 및 자원 센터, 프리몬트, (정신질환 환자의 가족/간병인 대상 지원); www.askferc.org | 510-790-1010 |
| 노인병 평가 및 대응 팀, (상담 서비스, 60 세 이상의 알라메다 카운티 거주자 한, 심각한 정신질환, 알코올 또는 약물문제 환자의 단기 사례관리); www.acbhcs.org | 510-891-5650 |
| 알라메다 카운티 정신건강 협회, www.mhaac.org | 510-835-5010 |
| 태평양 인류 성장 센터, (정신건강 서비스 및 성소수 동료 그룹); www.pacificcenter.org | 510-548-8283 |
| 자살 방지/위급사태 지원, www.crisissupport.org | 800-273-8255 |

양로원 보조/장기 치료 시설(유용한 웹사이트: www.calqualitycare.org)

| | |
|---|-----------------------------|
| 알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 해결책 및 지원; RCFE - 연장자 거주식 치료 기관 및 SNF - 전문요양시설 목록); www.alamedasocialservices.org | 510-638-6878 |
| 캘리포니아 지역사회 이행, 자립생활 센터, 이스트 베이 혁신; (적격 메디-칼 혜택자 한, 90 일 이상의 주면허소지 의료시설에서의 거주 후, 자택으로 옮겨짐); www.eastbayinnovations.org | 510-618-1580 |
| CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (양로원 선택관련 조언; 거주자 권리 지원); www.canhr.org | 800-474-1116 / 415-974-5171 |
| 캘리포니아 주 지역사회 치료 면허, 성인 및 연장자 치료 지역지사; (연장자 거주식 치료시설 - RCFE 관련 질문 및 항의); www.cdss.ca.gov | 510-286-4201 |
| 캘리포니아 주 공공보건부, (병원, SNF - 전문요양시설, 또는 다른 보건시설관련 질문 또는 항의); www.cdph.ca.gov | 866-247-9100 |

공공 관리위원회 사무소

| | |
|---|--------------|
| 알라메다 카운티 공공 관리위원회 - 관리위원, 재산 관리; (법정-선정 재산 관리); www.alamedasocialservices.org | 510-577-3585 |
| 알라메다 카운티 공공 관리위원회 - 관리위원, 정신건강 관리; (승인된 급성 폐쇄정신병동의 정신과 전문의의 위탁로 이루어짐); www.alamedasocialservices.org | 510-577-7045 |

노인 센터 (특정 민족/문화 연장자 프로그램 또한 참조)

| | |
|--|--------------|
| 프리몬트, 프리몬트 노인센터, (40086 Paseo Padre Parkway, Fremont, CA 94538); www.fremont.gov | 510-790-6600 |
| 뉴아크, 클라크 레데커, 뉴아크 노인센터; (7401 Enterprise Drive, Newark, CA 94560); www.newark.org | 510-578-4840 |
| 유니온 시티, 라프 & 메리 러기에리 노인센터, (33997 Alvarado Niles Road, Union City, CA 94587); www.unioncity.org | 510-675-5495 |
| 연줄 유지, (예전의 '벽없는 노인 센터') (연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화); www.covia.org | 877-797-7299 |

교통 프로그램 및 서비스

| | |
|--|--------------|
| 5-1-1.org, (베이 에리아 교통량 및 교통정보); www.511.org | 5-1-1 |
| AC 트랜짓, (연장자 및 장애인 할인권); www.actransit.org | 510-891-4777 |
| 미국 암 협회, 회복의 길; (암 환자 대상의 치료 왕복 교통편 제공); www.cancer.org | 800-227-2345 |
| 바트, (연장자 및 장애인 할인권); www.bart.gov | 510-464-7134 |
| 교통부 장애인 주차권, www.dmv.ca.gov | 800-777-0133 |
| 생존자를 위한 운전자 (암 환자 대상 무료 교통수단, 지원 및 교육); www.driversforsurvivors.org | 510-579-0535 |

보조교통기관:

| | |
|---|--------------|
| 이스트 베이 보조교통기관 서비스 - EBPT, (ADA - 미국 장애인 보호법 해당 대상 교통편); www.eastbayparatransit.org | 800-555-8085 |
| 프리몬트 보조교통기관, (프리몬트 거주자 한); www.fremont.gov | 510-574-2053 |
| 유니온 시티 보조교통기관, (유니온 시티 거주자 한); www.unioncity.org | 510-675-5373 |

택시 및 도시 교통 프로그램:

| | |
|--|--------------|
| 프리몬트 및 뉴아크; (택시 및 리프트/우버 보조금 공동라이드 가능, 문앞에서-문앞까지 서비스 및 트라이-시티 이동 관리 프로그램); www.fremont | 510-574-2053 |
| 유니온 시티; (택시 및 리프트/우버 보조금 공동라이드, 문앞에서-문앞까지의 서비스 가능); www.unioncity.org | 510-675-5373 |

이동 트레이닝:

| | |
|---|----------------------|
| 맹인 및 시각장애의 등대; (장애인 및 시각장애 연장자 대상, 개인 또는 그룹 트레이닝); www.lighthouse-sf.org | 415-694-7357 |
| 거울나라의 엘리스'; (알라메다 카운티의 장애인 가족 대상 트레이닝); www.lookingglass.org | 510-848-1112 내선 8156 |
| 트라이=시티 이동 트레이닝 프로그램, (프리몬트, 뉴아크 및 유니온 시티 거주자 대상, 개인 및 그룹 트레이닝); www.fremont.gov | 510-574-2053 |

| | |
|---|--------------|
| VIP 라이드, LIFE 연장자간호, (장애자 및 연장자 보조 라이드); www.lifeeldercare.org | 510-856-9010 |
|---|--------------|

공과금 보조

| | |
|--|----------------------------------|
| 캘리포니아 라이프라인 프로그램, (집전화 및 휴대전화 서비스에 대한 할인 제공); www.cpuc.ca.gov/lifeline | 866-272-0349 |
| 캘리포니아 전화 접속 프로그램 - CTAP, (이용 가능한 전화 제품/서비스); www.californiaphones.org | 800-806-1191 / TTY: 800-806-4474 |
| EBMUD - 이스트 베이 지방 공과금 지역고객 보조 프로그램; (저소득 고객 대상의 할인 프로그램); www.ebmud.com | 866-403-2683 |
| 난방 에너지 보조 프로그램 (HEAP) 및 내후성 프로그램, 스펙트럼 지역사회 서비스; (저소득 가정 대상의 에너지 보조; 다락방 절연처리, 문풍지 및 관련 보존 조치); www.spectrumcs.org | 510-881-0300 |
| PG&E - 패시픽 가스 및 전기: CARE - 캘리포니아 에너지 문제에 대한 대체 가격대; (적격 저소득 가정 대상, 가스/전기비에 대한 할인); www.pge.com | 866-743-2273 |
| 에너지 절약 보조 프로그램; (저소득 가정 대상, 내후성, 에너지 효율적 가정용품 보조); www.pge.com | 800-933-9555 |
| 의료 기준치 프로그램; (의료 적격, 주택 고객 대상, 가장 저렴한, 기준치 가격의 에너지); www.pge.com | 800-743-5000 |
| 지역사회 도움을 통한 에너지 보조 완화 (REACH); (구세군을 통해 1 회 제공되는 에너지 보조); www.pge.com | 822-933-9677 |
| RHA 해결책 배달, 중소득 직접설치 프로그램 (MIDI); (중소득 가정 대상의 무료 에너지 효율 개선); | 866-455-0898 |

재향군인 서비스

| | |
|--|--------------|
| 알라메다 카운티 재향군인 서비스 부서, www.alamedasocialservices.org | 510-577-1926 |
| 미국 재향군인 원호국, www.va.gov | 800-827-1000 |

자원봉사 활동

| | |
|--|---------------------|
| 알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (장기 치료기관 환자를 지원하는 자원봉사); www.alamedasocialservices.org | 510-638-6878 |
| 태평양 인류 성장 센터, (원조, 안내 데스크, 및/또는 기술적 자원봉사 활동 가능); www.pacificcenter.org | 510-548-8283 내선 221 |
| 스테이지 브릿지, (연장자 배우 및 작가); http://stagebridge.org | 510-444-4755 |
| 봉사자 짝짓기, (봉사자와 봉사자를 필요로 하는 기관의 짝짓기); www.volunteermatch.org | 415-241-6868 |

중요한 연락처

AARP 운전자 안전 프로그램. (인터넷수업 및 교실수업 가능); www.aarp.org 800-350-7025

알라메다 카운티 지역 노화 대책부 및 보조; (알라메다 카운티 내의 연장자 관련 자원 정보 제공);
<http://seniorinfo.acgov.org> 800-510-2020 / 510-577-3530

알라메다 카운티 도서관 재단, 고연령 성인 프로그램; (부동연장자 대상 자택 책 배달, 도서관 컴퓨터 트레이닝, 등등); www.aclf2.org 510-505-7077

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (고객 정보 및 신청 방법); www.alamedasocialservices.org 510-577-1800

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (제공자 정보 및 신청 방법); www.alamedasocialservices.org 510-577-1877

알라메다 카운티 사회복지부, 프리몬트 지사; (39155 Liberty St Ste C330, Fremont 94536); <http://alamedasocialservices.org> 510-795-2428

정다운 통신망, (트라이-시티 거주자 대상, 식량, 의류, 목사 방문, 수리공 보조 및 심부름을 포함한 봉사서비스);
www.compassionnetwork.org 510-796-737

콘트라 코스타 카운티, 연장자 정보 및 보조; <http://ehsd.org> 925-229-8434

에덴 정보 및 위탁, www.edenir.org 2-1-1 / 888-886-9660

연장자 보호/치료 위치찾기, (캘리포니아/알라메다 카운티 외의 정보서비스); <http://eldercare.acl.gov> 800-677-1116

이민 관련 질문, 이스트 베이 국제 기관; <http://iibayarea.org> 510-894-3639

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수정보 라인 - 제공자 신청 및 예비교육; www.ac-pa4ihss.org
 510-577-5694

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수위탁 - 고객이 제공자 찾기; www.ac-pa4ihss.org 510-577-1980

연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (낙상 방지 프로그램); www.acphd.org 510-618-2050

사회보장국 / SSI, www.ssa.gov 800-772-1213

세금 보조, 국세청 (IRS); (일반 정보); www.irs.gov 510-907-5000

세금 보조, AARP 세금-보조 프로그램; (무료 세금신고 보조); www.aarp.org 888-687-2277

세금 보조, 소득세신고 보조 봉사 / 연장자 대상 세금 상담; www.irs.gov 800-906-9887

기타 안내정보는 지역 노화대책부에 문의하십시오:

- 연장자 주택 안내 ● 은퇴자 주택 및 지속적인 보호/치료의 은퇴자 지역사회 ● 긴급사태 대처 프로그램 ● 낙상 방지
- 식량 및 영양가 자원 안내 ● 자택 간병/치료, 자택 간병/치료 및 임종간호 기관 ● 배치보조기관 ● SSI/CAP1

참조: 알라메다 카운티 지역 노화대책부는 본 정보를 최신으로 갱신하기에 끊임없이 노력하지만, 본 정보에 오류 또는 누락 사항에 대한 책임이 없습니다.

알라메다 카운티 지역 노화대책부, 연장자 정보 및 보조 프로그램 800-510-2020 / 510-577-3530